

実用書ご担当者様

雑誌・情報番組等
メディア紹介続々!!

PIE International
2019年
4月刊行

野菜保存のアイデア帖

著者：島本美由紀/A5判(210×148mm) / 128Pages (Full Color) / ソフトカバー 定価：本体 1,200円+税

この1冊で野菜のことが
全部わかる!



重
出
版
来!

約70種類の野菜、フルーツの冷凍・冷蔵の保存のコツ



気づいたら冷蔵庫の奥で野菜が傷んでいた...

保存方法がよくわからない...

せっかく購入した野菜を最後まで使いまわることができず、捨ててしまったという経験はありませんか？実は家庭から出る食品ロスの多くは野菜が原因です。野菜はそれぞれ適した保存方法を知ることによって、最後までおいしく食べることができます。この本は、みなさんが知らなかった野菜保存のコツに加え、最後まで食べきるためのアイデアやレシピをたっぷりと盛り込んでいます。

野菜・果物を最後までおいしく食べるためのアイデアが満載!!



冷蔵のコツ
冷凍のコツ
すぐ使える
レシピ

しまもと みゆき
著者：島本美由紀

料理研究家・ラク家事アドバイザー。実用的なアイデアが好評でテレビや雑誌を中心に活躍。2018年に食エコ研究所を立ち上げ、食品保存マイスターなどを育成するスクールを運営。フードロスについても幅広く発信し、著書は50冊を超える。

暑くなるこれからの
季節が売り時です◎
5冊以上のご注文でPOPを進呈いたします。

積み増しをぜひ
検討ください

PIE パイ インターナショナル FAX: 03-5395-4830
〒170-0005 東京都豊島区南大塚2-32-4 TEL: 03-3944-3981

注文書 HP	◆貴店番線印◆	2019年4月新刊	冊
	ご担当	野菜保存のアイデア帖	
	様	ISBN : 978-4-7562-5174-9 C0077 A5判 定価：本体¥1,200+税	