

メディアで大活躍★
島本美由紀の
好評シリーズ

PIE International

暖かくなる
これからの
季節にピッタリ!
好評既刊

食品の保存・備蓄・冷凍テクニック



野菜保存のアイデア帖 2刷

野菜・果物を最後までおいしく食べるためのアイデアが満載!!
せっかく購入した野菜を最後まで使いきることができずに、捨ててしまったという経験はありませんか？ 実は家庭から出る食品ロスの多くは野菜が原因です。野菜はそれぞれ適した保存方法を知ること、最後までおいしく食べることができます。この本は、みなさんが知らなかった野菜保存のコツに加え、最後まで食べきるためのアイデアやレシピをたっぷり盛り込んでいます。

A5判 (210×148mm) / 128Pages (Full Color) / ソフトカバー 定価：本体 1,200円+税



食材ごとに
冷蔵・冷凍それぞれの
保存方法を図解!

著者 島本美由紀

料理研究家・ラク家事アドバイザー。実用的なアイデアが好評で、テレビや雑誌を中心に活躍。2018年に食エコ研究所を立ち上げ、食品保存マイスターなどを育成するスクールを運営。フードロスについても幅広く発信し、著書は60冊を超える。



肉も魚も、
こんなに長持ちする!!
**肉・魚・加工食品保存
のアイデア帖**

A5判 / 128Pages (Full Color) / ソフトカバー
定価：本体 1,200円+税



「使いこなせない…」の
お悩みもスッキリ解消!!
**調味料保存&使い切り
のアイデア帖**

A5判 / 128Pages (Full Color) / ソフトカバー
定価：本体 1,200円+税

食べきるための
レシピやアイデア
が満載!



おいしく保存して、
これからの季節を
乗り切ろう!



おいしさや栄養を
長期間キープ!!
**野菜まるごと
冷凍テクニック**

B5判 / 96Pages (Full Color)
ソフトカバー
定価：本体 1,180円+税



ローリングストックで
おうち備蓄をはじめよう!
**もしもに備える!
おうち備蓄と防災の
アイデア帖**

A5変判 / 128Pages (Full Color) / ソフトカバー
定価：本体 1,300円+税

PIE パイ インターナショナル
〒170-0005 東京都豊島区南大塚2-32-4
TEL:03-3944-3981 <https://pie.co.jp/>
FAX:03-5395-4830

※発売前、及び品切れ商品はご予約とさせていただきます。※電話、FAXのかけ間違いには十分ご注意ください。

書店様向けメールマガジン

新刊のご案内等をお知らせいたします。ぜひご登録ください→
トップページ ▶ 書店様向け ▶ メールマガのご案内



◆FAX-DMの配信をご希望の場合はFAX番号をご記入のうえご返信ください。▶FAX番号 (_____ - _____ - _____)
切り取り線

注文書 HP	貴店番線印	野菜保存のアイデア帖 978-4-7562-5174-9 ¥1,200		冊	発売元 パイ インター ナシ ョナル	
		肉・魚・加工食品保存の アイデア帖 978-4-7562-5281-4 ¥1,200	冊	調味料保存&使い切りの アイデア帖 978-4-7562-5353-8 ¥1,200		冊
		野菜まるごと冷凍テクニック 978-4-7562-5486-3 ¥1,180	冊	もしもに備える!おうち備蓄 と防災のアイデア帖 978-4-7562-5411-5 ¥1,300		冊