

# 14 部屋の

# 直伝レシピを 紹介!

「おもしろ」を知り尽くす

お相撲さんたちの

絶品ちゃんこ料理



伊勢ノ海部屋



にんにく  
カシ味噌

鍛山部屋



納豆巾着

春日野部屋



カシ唐揚げ

阿武松部屋



目玉焼きナポリタン

佐渡ヶ嶽部屋



塩ちゃんこ

九重部屋



まぐろの煮付け

おすもうさん直伝! かんたん

## 家ちゃんこ

相撲部屋別 自慢のレシピ

オフショット満載!



著: 飯塚さき

PIE

パイ インターナショナル